



CORSO DI SOPRAVVIVENZA AI MEETING DIGITALI

COME USARLI, COME RIMANERE UMANI



Incontri Digitali





ZOOM: QUANTO MI COSTI ?



BASE

Riunione personale

Gratuito

- Ospita fino a 100 partecipanti
- Riunioni di gruppo fino a 40 minuti
- Riunioni 1:1 illimitate

*Gratis, per sempre. Carta di credito non richiesta.

PRO

Grandi funzionalità per piccoli team

€13.99 /mese/licenza

- Fino a 100 partecipanti
- Riunioni di gruppo illimitate
- Streaming su social media
- 1 GB di registrazione nel cloud (per licenza)

*Acquista fino a 9 licenze per account

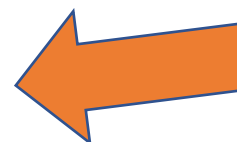
BUSINESS

Piccole e medie aziende

€18.99 /mese/licenza

- Fino a 300 partecipanti
- Autenticazione unica
- Trascrizione delle registrazioni nel cloud
- Domini gestiti
- Branding aziendale

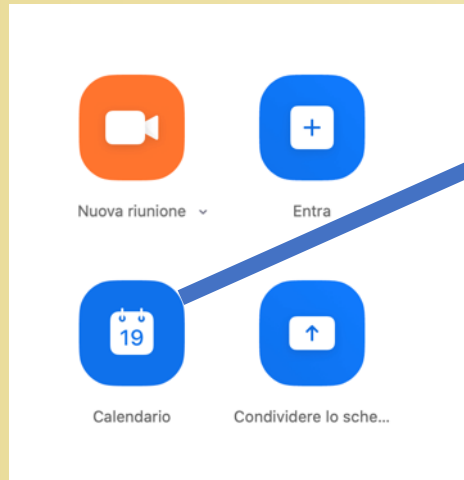
*A partire da 10 licenze a €189.9/mese



PIANIFICARE E AVVIARE UN MEETING



Incontri
Digitali



Argomento
Zoom meeting invitation - Riunione Zoom di michele bresciani

Data e ora
25/11/2020 20:30 a 21:00 25/11/2020
 Riunione ricorrente Fuso orario: Roma

ID riunione
 Genera automaticamente ID riunione personale 284 568 6164

Sicurezza
 Passcode 04317
 Sala d'attesa

Video
ospite Attivato Disattivato
Partecipanti Attivato Disattivato

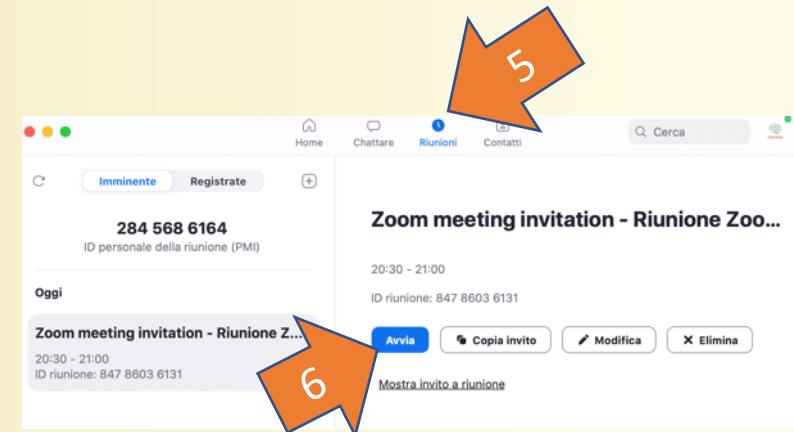
Audio
 Telefono Audio del computer Audio di telefono e computer
Chiama da Stati Uniti Modifica

Calendario
 iCal Google Calendar Outlook Altri calendari

Opzioni avanzate
 Consenti ai partecipanti di entrare in qualunque momento
 Disattiva l'audio dei partecipanti all'ingresso
 Possono entrare solo gli utenti autenticati
 Registra automaticamente riunione

Ospiti alternativi:
john@company.com

Annulla Salva





Incontri
Digitali

MICHELE
BRESCIANI

5 dicembre 2020

TELECAMERE E WEBCAM

AUKEY PC-LM1



COSTO: 50 EURO CIRCA
HD

Logitech C920 HD Pro



COSTO: 100 EURO CIRCA
HD
AUTOFOCUS

Logitech C930e



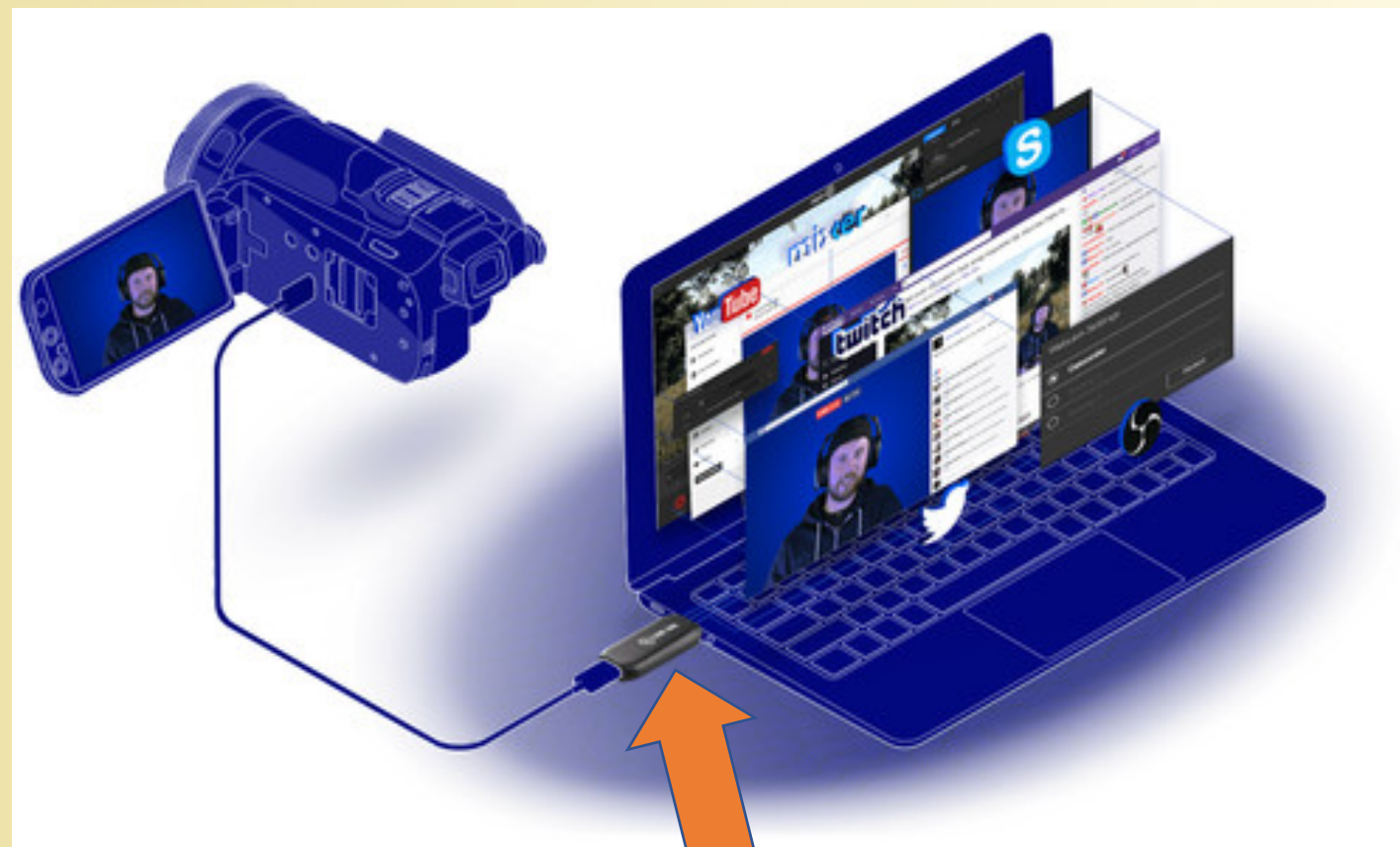
COSTO: 300 EURO CIRCA
HD
AUTOFOCUS
OTTICA ZEISS



TELECAMERE E WEBCAM



Incontri
Digitali



ELGATO CAM LINK, COSTO CIRCA 130 EURO

MICHELE
BRESCIANI

5 dicembre 2020



MICROFONI



Incontri
Digitali

USB DA TAVOLO

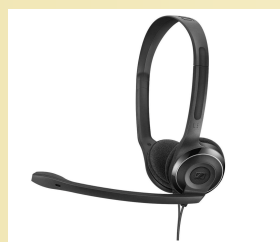


SAMSON
COSTO 75 EURO



BLUE YETI
COSTO 125 EURO

CUFFIA+MICROFONO



SENHEISER PC8
COSTO: 50 EURO

WIRELESS



RODE WIRELESS GO
COSTO: 180 EURO



FIAT LUX !



Incontri
Digitali



LAMPADE O LED SU CAVALLETTO
COSTO: 80-250 EURO A COPPIA



RING LIGHT DIMMERABILI SU CAVALLETTO
COSTO: 30-100 EURO



DISPOSIZIONE LUCI



Incontri
Digitali

MICHELE
BRESCIANI

5 dicembre 2020



MYROTARY: AIUTO !



ROTARY.ORG > MY ROTARY > BRAND CENTER

Baskets Tools Help English Search Keywords

Rotary Our Image Matters Guidelines Logos **Materials** Ads Images & Video

Brand Center | Materials

MATERIALS

CLUB RESOURCES

Give your club materials a fresh and consistent look by using our templates to update your flags, membership certificates, newsletters, and more.

[VIEW](#)

CREATE YOUR OWN

Use our online tools to customize your club's logo, create a brochure to showcase your activities and projects, or make cards to promote Rotary's programs for young leaders.

[VIEW](#)

PROMOTIONAL RESOURCES

Promote Rotary, your club, service projects, and events using our templates. You can create banners, brochures, press releases, and more. Also find guides for planning events and social media campaigns.

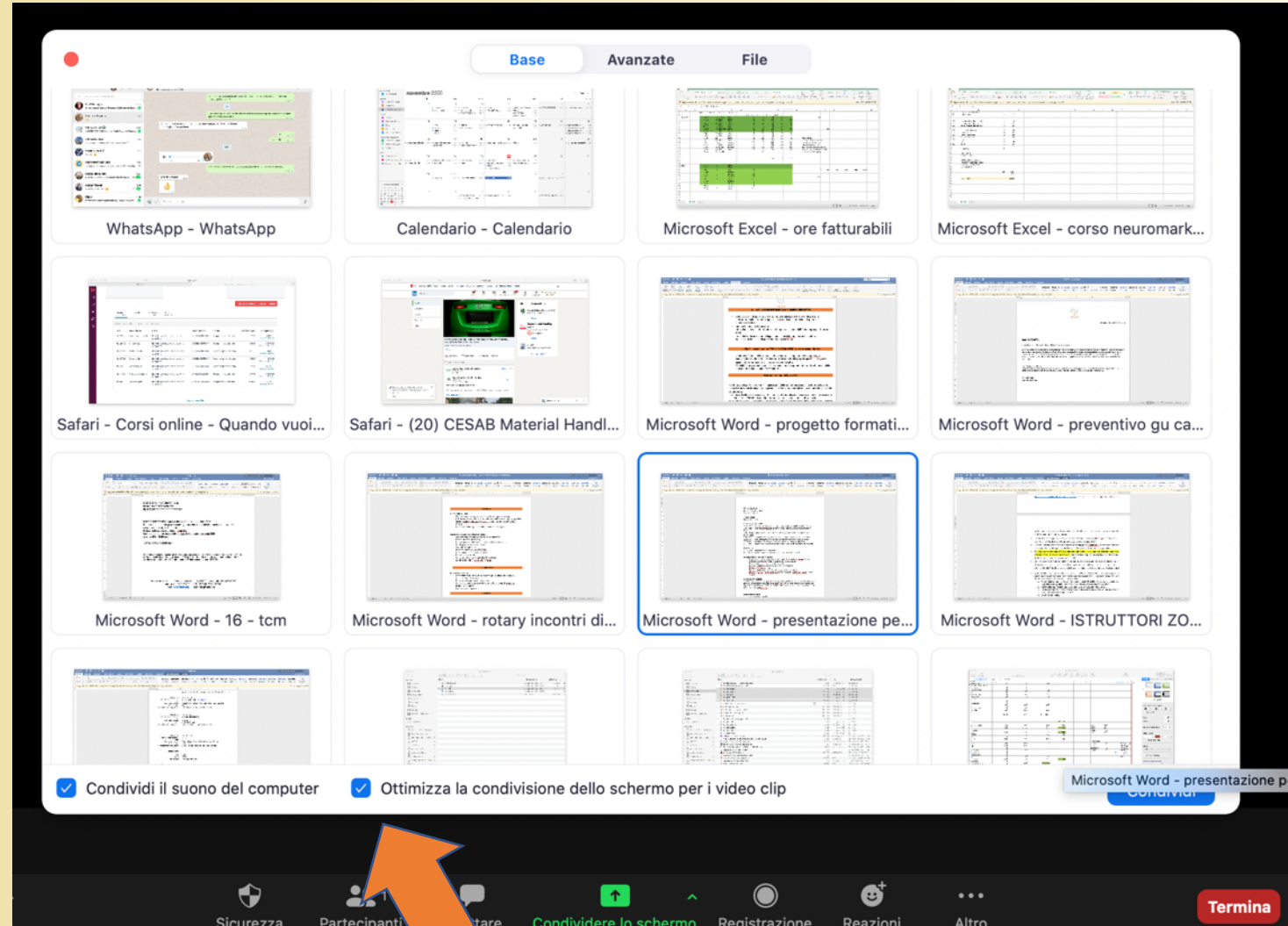
[VIEW](#)

TOOLKITS

Promote Rotary campaigns, events, and programs like People of Action, World Polio Day, and Rotary Global Rewards with these helpful tools.

[View >](#)

VIDEO SENZA SCATTI



Base Avanzate File

WhatsApp - WhatsApp Calendario - Calendario Microsoft Excel - ore fatturabili Microsoft Excel - corso neuromark...

Safari - Corsi online - Quando vuoi... Safari - (20) CESAB Material Handl... Microsoft Word - progetto formati... Microsoft Word - preventivo gu ca...

Microsoft Word - 16 - tcm Microsoft Word - rotary incontri di... Microsoft Word - presentazione pe... Microsoft Word - ISTRUTTORI ZO...

Condividi il suono del computer Ottimizza la condivisione dello schermo per i video clip

Microsoft Word - presentazione p
Condividi

Sicurezza Partecipanti Partecipare Condividere lo schermo Registrazione Reazioni Altro Termina



UN TOCCO DI VANITÀ



Incontri
Digitali

MICHELE
BRESCIANI

5 dicembre 2020

Impostazioni

- Generale
- Video**
- Audio
- Condividere lo schermo
- Chattare
- Sfondo e filtri
- Registrazione
- Profilo
- Statistiche
- Feedback
- Tasti di scelta rapida
- Accessibilità

Videocamera

Cam Link 4K

Aspetto originale HD Abilita l'effetto specchio

Il mio video

Ritocca aspetto personale —●—

Attiva il video per luce scarsa

Visualizza il nome del partecipante sul suo video

Disattiva il video per la partecipazione a una riunione

Mostra sempre la mia anteprima video all'entrata in una riunione

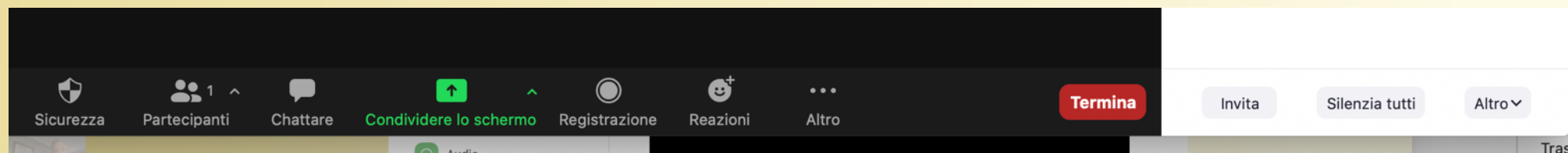
Nascondi partecipanti non visualizzati

Visualizzami come oratore attivo mentre parlo

Numero massimo di partecipanti visualizzati per schermo nella Vista galleria:



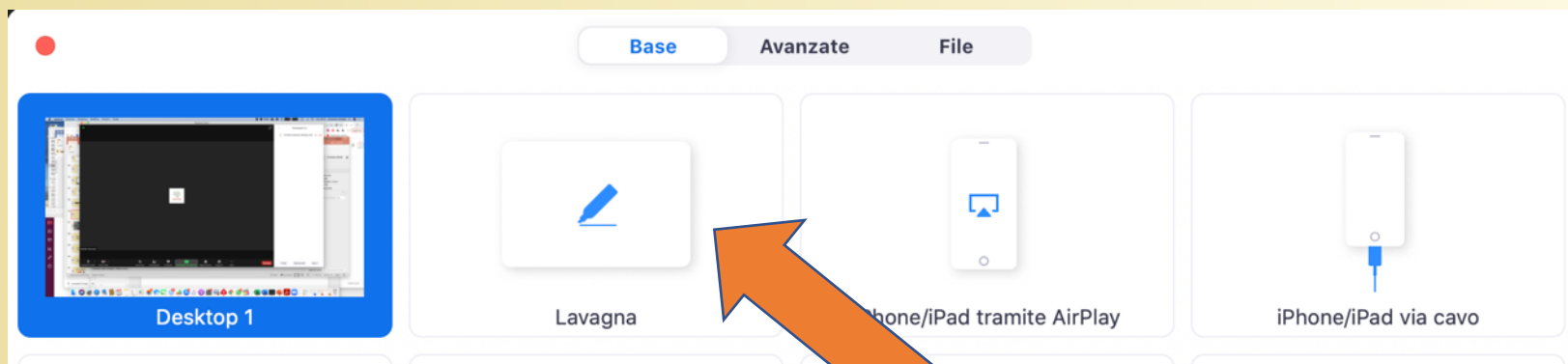
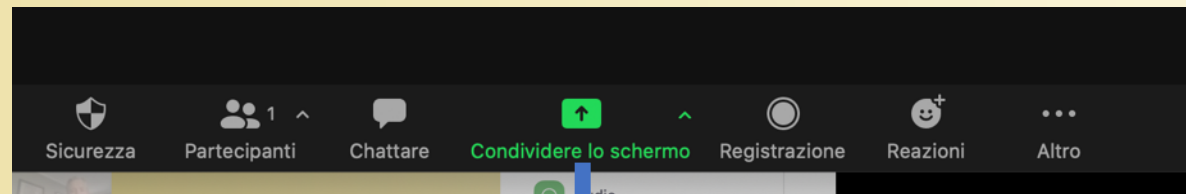
SILENZIO ! PARLO IO



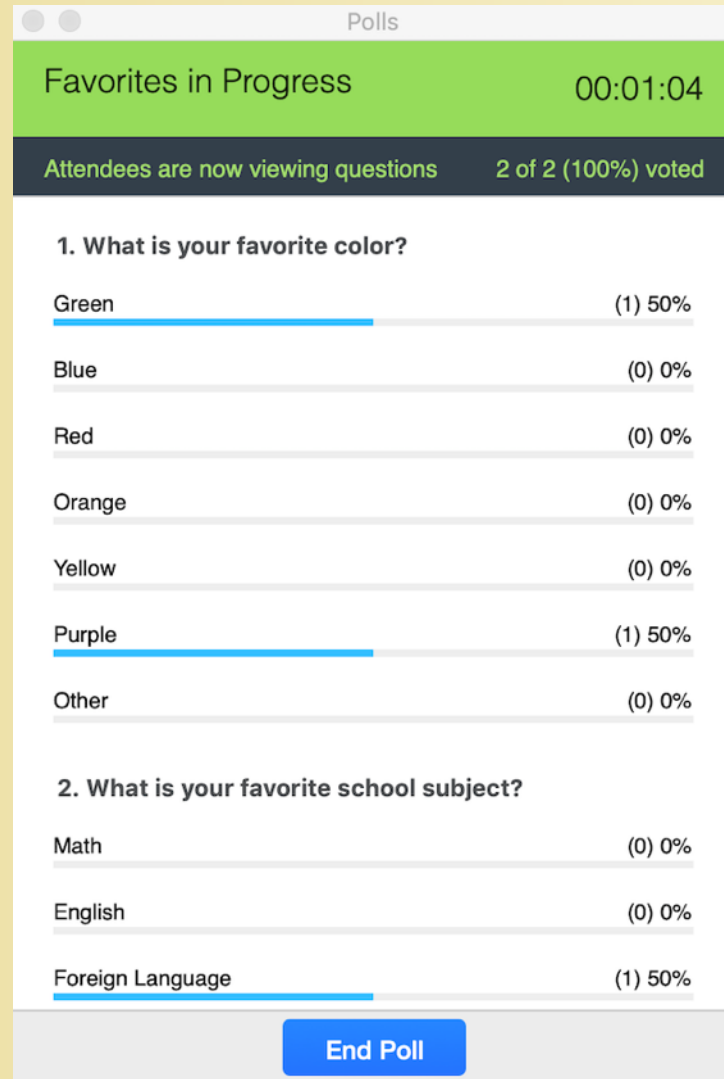
1

2

LAVAGNA CONDIVISA

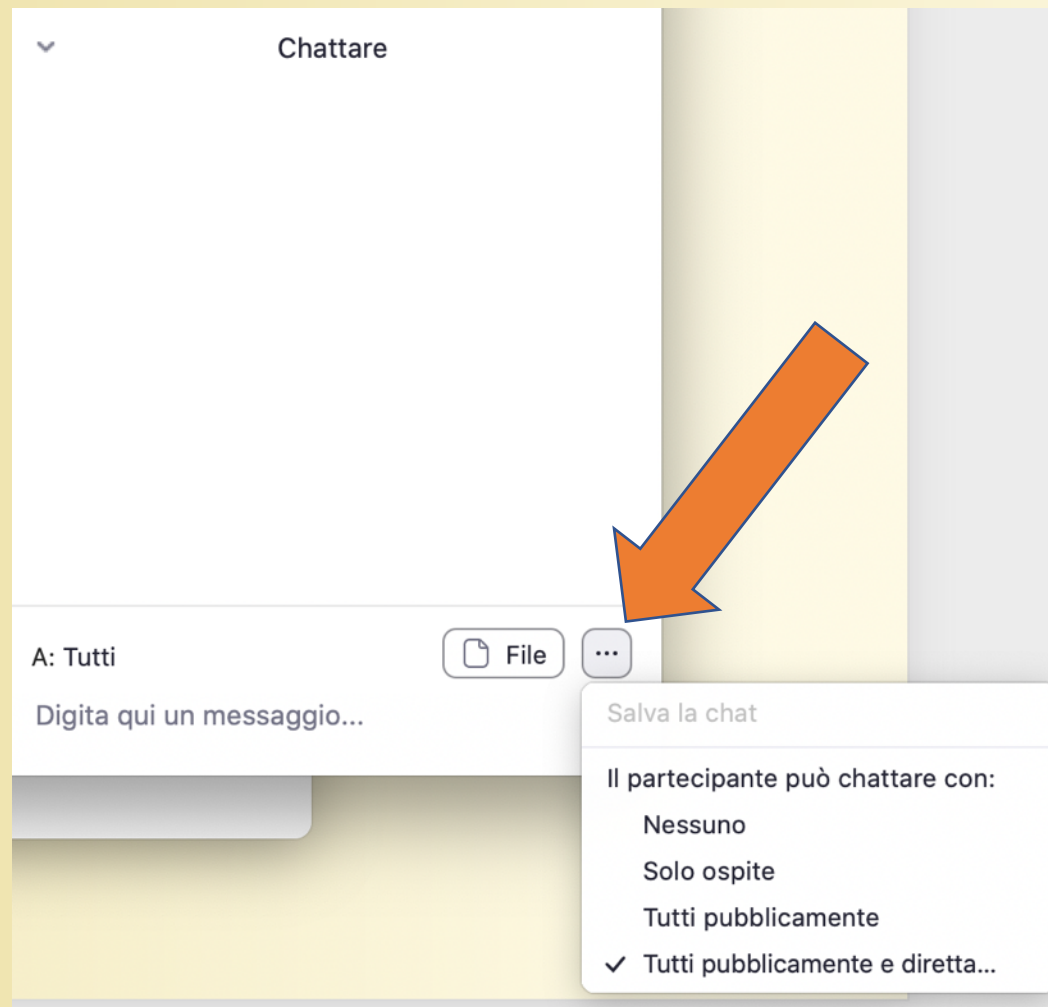


SONDAGGI





LA CHAT

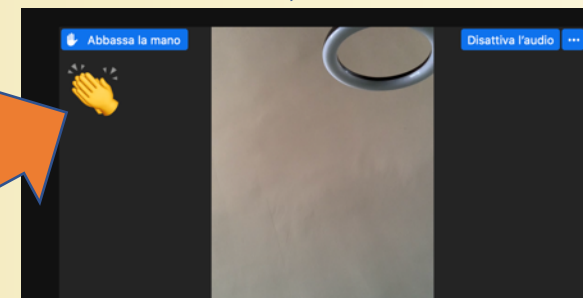
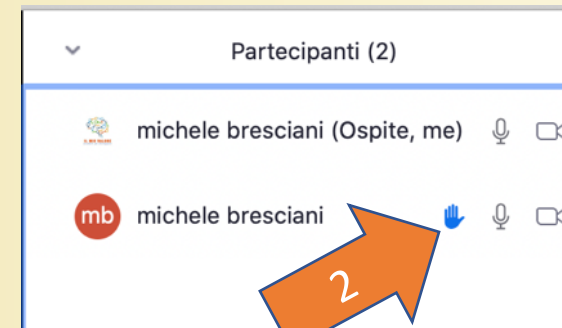
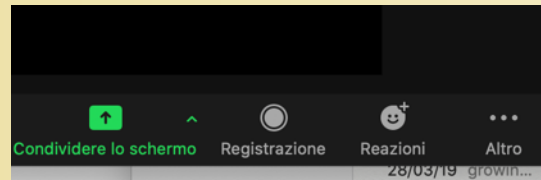


RAISE HAND E CLAPS

PARTECIPANTE

ORGANIZZATORE

Incontri
Digitali



GLI ULTIMI CONSIGLI

FATEVI AIUTARE DA UN ASSISTENTE/MODERATORE

(GESTIONE INGRESSI, GESTIONE SLIDE E FILMATI, SILENZIAMENTO MICROFONI,
LETTURA DELLA CHAT

Incontri
Digitali

ESSERE IN CASA NON SIGNIFICA LIBERTÁ DI PRESENTARSI IN PIGIAMA
(O ANCHE PEGGIO). **LA NOSTRA SPILLA CI IDENTIFICA, USIAMOLA.**

ASSICURATEVI DI AVERE SEMPRE UNA **LINEA DI BACKUP** IN CASO DI PROBLEMI DI
CONNESSIONE

LA VOCE



RITMO E PAUSE

ARTICOLAZIONE

DIREZIONE E FORZA

RITMO E PAUSE

CAMBIARE RITMO DURANTE IL VOSTRO DISCORSO SERVE A **MANTENERE ALTA L'ATTENZIONE** E FOCALIZZARE I PUNTI IMPORTANTI

QUALCUNO SI FA PRENDERE DALLA
PAURA DI NON RIUSCIRE A DIRE
TUTTO

ALTRI AMANO IL SUONO DELLE
PROPRIA VOCE E NON LA SMETTONO
PIÙ...

UN CONSIGLIO PRATICO: RESPIRA.

Incontri
Digitali



ARTICOLAZIONE



SERVE A FARE COMPRENDERE CON FACILITÀ LE NOSTRE PAROLE
E IL NOSTRO MESSAGGIO. SOPRATTUTTO ONLINE.

ESERCIZIO 1: SILLABARE
ESERCIZIO 2: MATITA TRA LE LABBRA
SCIOGLILINGUA

UN CONSIGLIO PRATICO: LEGGI GLI SCIOGLILINGUA ALLA MASSIMA VELOCITÀ
POSSIBILE SENZA MANGIARE NESSUNA LETTERA

DIREZIONE E FORZA



IL MICROFONO SPESSO È A 30-40 CENTIMETRI DALLA TUA BOCCA

CHI TI ASCOLTA È A MENO DI MEZZO METRO DA TE

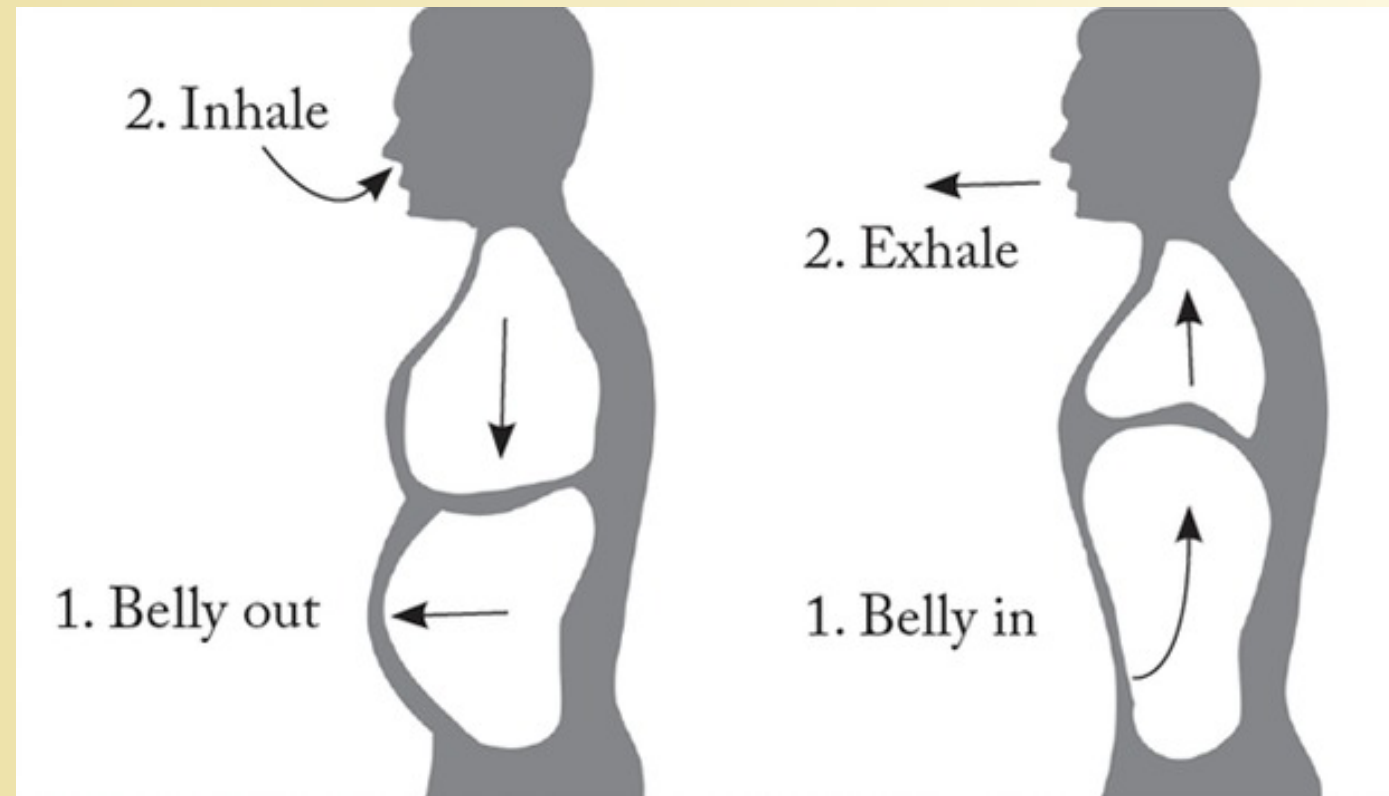
UN CONSIGLIO PRATICO: PROVA AD IMMAGINARE COME PARLI NELLA VITA REALE A PERSONE CHE STANNO A VARIE DISTANZE DA TE.



LA VOCE



Incontri
Digitali



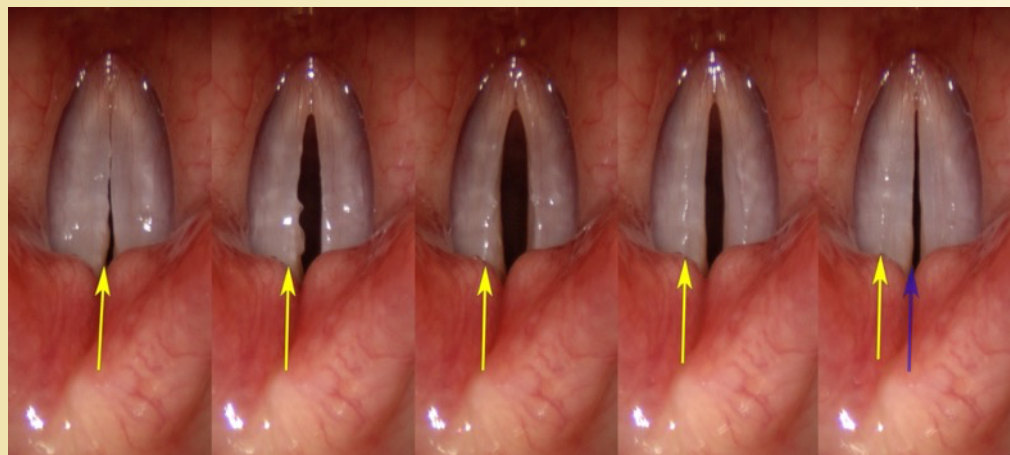
UN CONSIGLIO PRATICO: PROVA TENERE LA TUA MANO SULLA PANCIA, SUL PETTO E SULLE CLAVICOLE E IMMAGINA DI FARE USCIRE DA QUEI PUNTI LA TUA VOCE



PRESERVA LE TUE CORDE VOCALI



Incontri
Digitali



QUANDO USIAMO MALE LA NOSTRA VOCE SOVRAFFATICHIAMO LE CORDE
ATTRAVERSO COMPENSAZIONI MUSCOLARI

UN CONSIGLIO PRATICO: BEVI SPESSO QUANDO PARLI, USA ACIDO IALURONICO E
SUFFUMIGI DI CAMOMILLA ROMANA



LO STRETCHING CHE NON CONOSCEVI



Incontri
Digitali

FAI UNA LINGUACCIA. E POI UN'ALTRA E UN'ALTRA ANCORA

VUOI PARLARE COME MORGAN FREEMAN ? COMINCIA A SBADIGLIARE



QUANDO COMINCIA UN MEETING ?

Nella convocazione è bene specificare:

orario e durata

programma e relatori (se presenti)

compiti da svolgere (ad esempio prepararsi uno speech o rispondere ad alcune domande

regole del meeting (isolamento acustico, buona connessione, microfoni silenziati)

disponibilità slide a fine meeting

obbligatorietà o meno

buon motivo per partecipare (sintesi)

Incontri
Digitali



COSA FARE A FINE MEETING ?

SUBITO

condivisione dei materiali visualizzati o creati durante il meeting
(gruppo WA o FB o area google drive)

Eventuale sondaggio di soddisfazione appena terminato il meeting

DOPO QUALCHE GIORNO/SETTIMANA

Reminder dei principali argomenti trattati e domande per valutare il progresso dei partecipanti sui temi trattati

Incontri
Digitali

NETIQUETTE

Microfono silenziato

Scrivere in minuscolo in chat

Raise hands per prendere parola (oppure alzate la mano)

Video acceso

Quando si entra in ritardo non si saluta ma si rimane in silenzio

Quando il meeting finisce... attenzione al microfono
(spesso si sentono i fatti privati)

Incontri
Digitali



TRASMETTERE EMPATIA



Incontri
Digitali

Cerca di non leggere

Non allontanarti dal microfono

Usa le mani

Usa la mimica facciale

Guarda la telecamera

Risulteresti impostato e rigido

E' come allontanarsi da chi ti ascolta

Siamo italiani, no ? 😊

Il corpo non si vede ma il viso... si.

Posizionandola vicino alla finestra con i visi

TRASMETTERE EMPATIA



Accetta le critiche sui contenuti

Ascolta le domande (o leggile in chat)

Mai prendere le obiezioni sul personale

Manifesta quello che senti

Sii serio, non prenderti sul serio.

Non dare spazio alle critiche sul metodo

È una conversazione, non una conferenza

Spesso le critiche sono fatte per vanità e desiderio di dire « ci sono anche io»

Ho fame, ho sete, sono stanco...

I più esperti tra noi fanno web call da meno di dieci anni

STIMOLARE LA PARTECIPAZIONE



Video
(film, youtube,
TED, myrotary

Evitare saluti e
premesse se non
necessari

Chiamate casuali e
non organizzate

Timer per gli
speakers

Sintesi del
moderatore

sondaggi

Musica (dal vivo ?)

Stanze di
sottogruppo

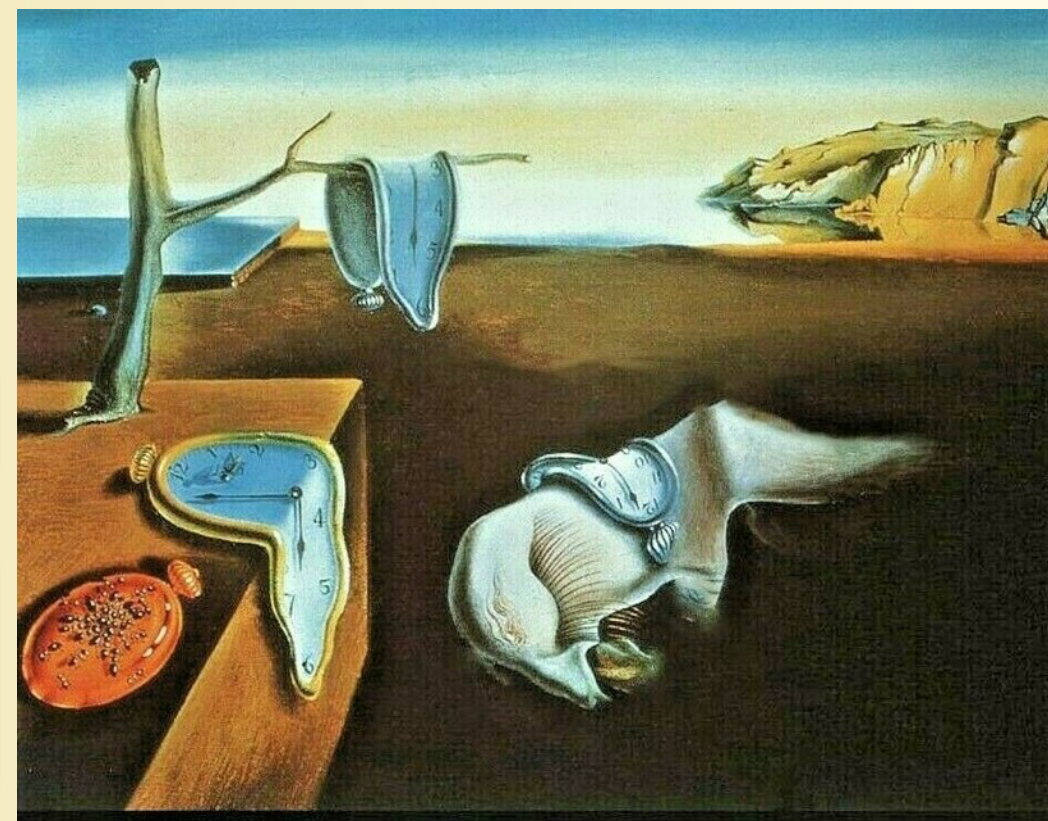


CHI SONO, COSA FACCIAMO

Condividere sempre in apertura l'ordine del giorno, il vostro ruolo (formatore o facilitatore) e gli obiettivi

Ordine del giorno o disordine del giorno ?

Le «varie ed eventuali»: sfioramento dei tempi ed effetto recency



Incontri
Digitali





MODERAZIONE DEL DIBATTITO

Interrompere i prolissi e sintetizzare

«Avremo modo di approfondire più tardi»

«Grazie per avere introdotto questo tema »

«Voglio sottolineare questo aspetto e chiedo a cosa ne pensa »

Incontri
Digitali





Michele Bresciani

Istruttore Distrettuale 2021-2022

michelebresciani.rotary@gmail.com

338 7100610

MICHELE
BRESCIANI

5 dicembre 2020