



Carissimi,

A seguito della richiesta di alcuni amici presenti al meeting del 5 Dicembre, ho cercato di creare una piccola bibliografia sui temi trattati.

Spero possa essere utile per entrare più nel dettaglio di alcuni temi o anche solo per fare un sorriso. Ci sono libri, corsi, video e siti web. Non ci facciamo mancare nulla...

Se desideri approfondire ulteriormente questi argomenti, puoi scrivermi a [michelebresciani.rotary@gmail.com](mailto:michelebresciani.rotary@gmail.com) oppure chiamarmi al 338 7100610.

### **Relazione tra postura e biologia ( ne abbiamo parlato insieme durante il nostro incontro )**

Ti suggerisco di guardare lo speech di Amy Cuddy

[https://www.ted.com/talks/amy\\_cuddy\\_your\\_body\\_language\\_may\\_shape\\_who\\_you\\_are?language=it](https://www.ted.com/talks/amy_cuddy_your_body_language_may_shape_who_you_are?language=it)

### **Sviluppo dell'empatia**

Anche in questo caso un bellissimo ted talk, quello di Brenè Brown. Lo trovi qui:

[https://www.ted.com/talks/brene\\_brown\\_the\\_power\\_of\\_vulnerability?language=it](https://www.ted.com/talks/brene_brown_the_power_of_vulnerability?language=it)

### **Approfondimenti su tecniche cinematografiche e di produzione video:**

[https://www.hoepli.it/libro/corso-di-linguaggio-audiovisivo-e-multimediale/9788820378868.html?origin=google-shopping&gclid=CjwKCAiAn7L-BRBbEiwAI9UtkC1KM0Lv2M13eX6Y75MNUo2yfATEixnBIS0Do3RDrTp8sKKCgzDY-RoCfBYQAvD\\_BwE](https://www.hoepli.it/libro/corso-di-linguaggio-audiovisivo-e-multimediale/9788820378868.html?origin=google-shopping&gclid=CjwKCAiAn7L-BRBbEiwAI9UtkC1KM0Lv2M13eX6Y75MNUo2yfATEixnBIS0Do3RDrTp8sKKCgzDY-RoCfBYQAvD_BwE)

### **Familiarizzazione con gli strumenti di produzione video:**

ti consiglio di dare una occhiata al canale youtube di Placido Losacco, un videomaker che ogni tanto condivide contenuti interessanti anche su questioni tecniche e attrezzature.

<https://www.youtube.com/user/cinepla>

### **Funzionalità tecniche di zoom:**

c'è un tutorial ( un po' noiosetto in effetti... ) che mi è capitato di vedere ultimamente fatto da un Italiano. Eccolo

<https://www.youtube.com/watch?v=6sQ-fZz2NME>



### **Come usare al meglio powerpoint:**

Il primo consiglio è di verificare i corsi presenti su [www.udemy.com](http://www.udemy.com), con particolare attenzione a quelli in lingua inglese ( gli italiani non sono granchè in questo caso ).

Se vuoi qualcosa in Italiano ti suggerisco di dare una occhiata a [www.annacovone.it](http://www.annacovone.it) . Non la conosco personalmente ma so che è specializzata sulle presentazioni.

Parlando di **public speaking**, si può sembrare intelligenti senza dire nulla di intelligente ?

Beh, qualcuno ci riesce...

[https://www.youtube.com/watch?v=8S0FDjFBj8o&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=8S0FDjFBj8o&feature=emb_logo)

Sempre in tema di **public speaking** ti segnalo l'ottimo corso dell'amico Dario Turrini

<https://ilmiovalore.teachable.com/p/parlareinpubblico>

Libri interessanti sull'argomento "**comunicazione e neuroscienze**"

Daniel Kahneman- pensieri lenti, pensieri veloci  
oscar saggi

Robert Cialdini - Le armi della persuasione  
Giunti editore

Daniel Goleman - Intelligenza Emotiva  
BUR

Thaler - Sunstein  
La spinta gentile  
universale economica Feltrinelli

Antonio Damasio - L'errore di Cartesio  
editore: Adelphi

e chiudiamo con un sorriso... come sarebbe un incontro reale se utilizzassimo la poetica e l'estetica dei meeting online ?

[https://www.youtube.com/watch?v=DYu\\_bGbZiiQ](https://www.youtube.com/watch?v=DYu_bGbZiiQ)

Un caro saluto e a presto  
Michele Bresciani  
Istruttore distrettuale 2021-2022